子ども歯っぴー通信

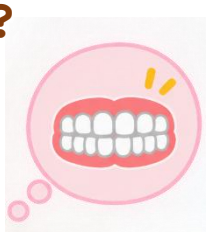
2026 11月

いいじま歯科クリニック
新発田市新栄町 2-2-3
TEL.0254-23-0648

お子さんの歯並び、気になりませんか？

子どもの歯並びが悪くなる原因には、遺伝だけでなく、指しゃぶりや口呼吸、舌の使い方、食べるときの癖などさまざまな影響があります。
乳歯の時期から、お口の成長を見守ることが大切です。





毎日の生活での対策

① よく噛んで食べること



② お口を閉じて鼻で呼吸することを意識してみましょう



お口の成長を妨げているかもしれないサインの一例として、



いつもお口がぽかんと開いている



食べ物をうまく噛めない



飲みこめずに吐き出すなど

お子さんの歯並びやお口まわりの使い方で
気になることがあれば、ぜひ歯科医院にご相談ください。
小さい頃からお口の健康に目を向け、
健やかな成長を見守っていきましょう。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



11月7日より、お口の発育について
個別にご相談いただけます。
気になることがありましたらぜひご相談ください。



診察のご予約は、
お電話で承っております。

TEL.0254-23-0648
いいじま歯科クリニック
診療時間 8:30～17:00　月・金 9:00～18:00
水・土 8:30～17:00
休診日　日曜／祝日／水曜午前（不定期）

小児歯科
ホームページ

Instagram
小児歯科
インスタグラム