



お口ぼかん、していませんか？

～お口の機能発達について～



「口腔機能発達不全症」とは、食べる・飲み込む・話す・呼吸するといった
お口の機能が十分に発達していない状態を指します。

近年では、お口を開けていることが多い（お口ぼかん）、風邪をひきやすい、
食べこぼしが多い、発音が不明瞭などの様子が見られるお子さんが
増えているといわれています。

■原因はさまざまです

指しゃぶりや口呼吸、やわらかい食事が中心で
噛む回数が少ない生活習慣などが関係すること
もあります。



指しゃぶり



口呼吸



やわらかい食事が
中心

お口の機能は、毎日の生活の中で少しずつ育っていきます



食事ではしっかり噛む経験を大切にし、
よく噛んで食べることを意識しましょう。



鼻で呼吸する習慣を意識してみましょう。



姿勢を整えて食事をするとも、
お口の機能の発達につながります。



気になる様子が続く場合は、かかりつけの歯科医院や
小児科へ相談してみてください。
お子さんの健やかな成長のために、ご家庭と園で
一緒に見守っていききたいと思います。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

こども(8歳以下)
お口の発達相談会



WEB 予約は
こちらから



TEL. 0254-23-0648

診療時間 8:30～17:00 火・金 9:00～18:00
水・土 8:30～17:00

休診日 日曜／祝日／水曜午前（不定期）

小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

