



## お口ぽかんに要注意！

こちらの写真のように、お子さんのお口が常にあいていることはありませんか？  
“お口ぽかん”という口周りの癖のことをいいます。



### なぜお口ぽかんになるの？

#### ①鼻がつまって口呼吸になっている。

アレルギー性鼻炎や風邪などで鼻づまりにより鼻呼吸ができないことが原因になることもあります。まずは耳鼻咽喉科を受診し治療を受けることも有効です。

口呼吸の兆候として風邪をひきやすくなります。



#### ②くちびるの筋力が不足している。

歯が生えてきてかみあわせが変わってくると、くちびる・舌などまわりの筋肉の発達が間に合わずにバランスがとれなくなり、口をずっと閉じることができなくなることがあります。

お口ぽかンを放置していると、将来的な歯並びだけでなく全身の健康にも影響がでるといわれています。『うちの子はどうか？』と少しでも気になったら、まずはかかりつけの歯科医院で診てもらうのが安心です。早めの相談が、お子さんの将来の健康を守る第一歩になります。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科  
クリニック

こども(8歳以下)  
お口の発育相談会



WEB 予約は  
こちらから



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00 月・金 9:00~18:00  
水・土 8:30~17:00

休診日 日曜/祝日/水曜午前(不定期)

小児歯科  
ホームページ



Instagram  
小児歯科  
インスタグラム

