



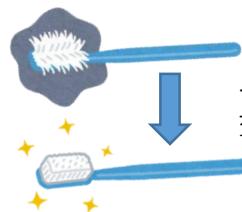
## 歯みがき・むし歯予防についての Q&A

保護者の方からよくいただく質問への回答を皆さんにもお伝えしていきます。

### Q. 歯ブラシの交換頻度は？

A. 歯ブラシの毛が開いて後ろからはみ出たとき。

また、毛先が開いても一ヶ月使用している場合でも衛生面を考慮し、交換が必要となります。



一ヶ月ごとに  
交換しましょう

フッ素の力で  
歯を強く！



### Q. フッ化物入り歯磨き剤はどのようにして使用すればいいのか？

A. 歯磨き剤に含まれているフッ化物を強化して虫歯を予防します。

継続して使用することで虫歯予防の効果を高めることを期待できます。

### Q. デンタルフロス(糸ようじ)は使ったほうがいいのか？

使用することで歯の隙間が広がったりしないのか？

A. デンタルフロス(糸ようじ)を通すことで隙間が広がることはありません。むしろ歯ブラシだけでは歯と歯の汚れが除去することが難しいため、デンタルフロスを積極的に使うことをお勧めします。使用開始時期は、乳歯が生えて歯と歯の隙間が狭くなってきたタイミングの2歳前後から使用可能です。

正しいフロス習慣が  
健康な歯を育てます。



お子様のお口のなかで少しでも気になることがありましたら  
歯科医院の受診をお勧めします。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま歯科  
クリニック

こども(8歳以下)  
お口の発育相談会



WEB 予約は  
こちらから



Instagram  
小児歯科  
インスタグラム



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00 月・金 9:00~18:00  
水・土 8:30~17:00  
休診日 日曜／祝日／水曜午前（不定期）

小児歯科  
ホームページ



小児歯科  
インスタグラム