

子ども 歯っぴー通信

2026
1 月



いいじま 歯科
クリニック

新発田市新栄町 2-2-3
TEL.0254-23-0648



新しい年も、歯の健康を大切に



冬休みが終わり、少しずつ園での生活リズムに戻る時期になりました。

年末年始は、お菓子やジュースを口にする機会が増え、

歯みがきが不規則になりがちです。

お休みの時期はむし歯がでやすくなるため、

あらためて歯の健康を意識していきましょう。

年末年始は、
間食が
増えやす
くなります



ご家庭では

- ・おやつ時間を決める
- ・食べた後は歯みがきをする
- ・寝る前の歯みがきを忘れない
- ・余裕があれば仕上げ歯みがき後のフロスも忘れずに心がけてみてください。



間食後も、
忘れずに
歯みがきを

また、新しい年のスタートに合わせて、歯ブラシの交換もおすすめです。

歯ブラシの毛先が開いていませんか？

毎日の歯みがきと仕上げみがきで、むし歯を予防していきましょう。



本年も、お子さまの歯の健康に
役立つお話をお届けしてまいります。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

こども(8歳以下)
お口の発育相談会



WEB 予約は
こちらから



TEL. 0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00 月・金 9:00~18:00
水・土 8:30~17:00

休診日 日曜/祝日/水曜午前(不定期)

小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

