



子どもの歯について気になること Q&A

Q.

ママやパパの歯並びが悪いと
子どもも将来的に悪くなるの？



A.

遺伝的要因もありますが…

歯並びやかみ合わせが悪くなる原因として

- ① 乳歯をむし歯などで早く失い、
永久歯の生える場所がなくなる
- ② 歯と顎の骨の大きさのバランスが悪く、
永久歯の生える場所がない
- ③ 指しゃぶりや舌の癖(舌で歯を押すなど)・
口呼吸・頬杖・うつぶせ寝などの生活習慣

なども考えられます。

特に最近③が原因で歯並びが悪くなる
お子さんが多い傾向にあります。

みなさんのお子さんはどうでしょう？ おしゃべりするとき舌が出てきたり
していませんか？ 幼いうちからトレーニングなどで口周りの癖を取り除く
ことが、将来的な歯並びを改善することに繋がる場合もあります。

最良なタイミングで治療ができるように、歯科医院で定期的に経過をみて
いきましょう！

歯並びを乱す原因に なりやすい習慣

指しゃぶり

指しゃぶりは前歯を押して、
歯並びに影響します。



口呼吸

口呼吸は顎の成長や歯並びに
影響します。



頬杖

頬杖は顎のゆがみ・歯並びの
乱れにつながります。



今年も1年『歯だより』をご覧いただき、
ありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします♪



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

こども（8歳以下）
お口の発育相談会



小児歯科相談
申し込み専用



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30～17:00
休診日 日曜／祝日／水曜午前

小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

