

# 子ども 歯っぴ一通信

2025

12月



いいじま歯科  
クリニック

新発田市新栄町 2-2-3  
TEL.0254-23-0648



## 子どもの歯について気になること Q&A



ママやパパの歯並びが悪いと  
子どもも将来的に悪くなるの？



遺伝的要因もありますが…

歯並びやかみ合わせが悪くなる原因として

- ① 乳歯をむし歯などで早く失い、  
永久歯の生える場所がなくなる
- ② 歯と顎の骨の大きさのバランスが悪く、  
永久歯の生える場所がない
- ③ 指しゃぶりや舌の癖(舌で歯を押すなど)・  
口呼吸・頬杖・うつぶせ寝などの生活習慣



歯並びを乱す原因に  
なりやすい習慣

**指しゃぶり**

指しゃぶりは前歯を押して、  
歯並びに影響します。



**口呼吸**

口呼吸は顎の成長や歯並びに  
影響します。



**頬杖**

頬杖は顎のゆがみ・歯並びの  
乱れにつながります。

なども考えられます。

特に最近は③が原因で歯並びが悪くなる  
お子さんが多い傾向にあります。

みなさんのお子さんはどうでしょう？ おしゃべりするときに舌が出てきたり  
していませんか？ 幼いうちからトレーニングなどでお口周りの癖を取り除く  
ことが、将来的な歯並びを改善することに繋がる場合もあります。

最良なタイミングで治療ができるように、歯科医院で定期的に経過をみて  
いきましょう！

今年も1年『歯だより』をご覧いただき、  
ありがとうございました。  
来年もどうぞよろしくお願ひいたします♪



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



こども（8歳以下）  
お口の発育相談会



小児歯科相談  
申し込み専用



いいじま歯科  
クリニック

TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00

休診日 日曜／祝日／水曜午前

小児歯科  
ホームページ



Instagram  
小児歯科  
インスタグラム

