



子どもの歯について気になること Q & A

Q 仕上げ磨きを嫌がります。どうすればいいですか？

A 急に歯ブラシをいれると怖がる、触られることを嫌がるお子さんもいます。そんな時は、まず触られる感覚に慣れてもらいましょう。まずは指で顔回りをさすめていって、徐々に口のなかを触ってあげましょう。触られるのに慣れてきたら、寝かせて仕上げ磨きを試してみましょう。そのときのポイントは、

①やさしく声をかけてあげること、

②できる限り楽しい雰囲気や怖くない、楽しい時間にしてあげることです。

お子さんは歯みがきしてくれるお父さん、お母さんの顔をよく見えています。険しい顔をしていると、楽しくない時間だと感じてしまい、より嫌がってしまうことがあります。

目標は仕上げ磨きを生活の流れのひとつに組み込んで習慣化させることです。

そもそも歯みがきをされることを嫌がることもあります。

であれば、全部やるよりも、今日は前歯だけ、今日は上だけなど部分的にやることを提案して、できた日の回数を増やしてあげましょう。

長時間は飽きてしまいます。短時間でもいいので必ず毎日歯みがきタイムをつくってください。

部分的にでも仕上げ磨きができたら必ず毎回ほめてあげることも忘れないようにしてください。

ごろんと寝かせてリラックス
声かけもやさしくね！



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

こども（8歳以下）
お口の発育相談会



小児歯科相談
申し込み専用



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00
休診日 日曜/祝日/水曜午前

小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

