



## 子どもの歯について気になること Q&A



歯並びが悪くなる原因を教えてください。



原因の中には幼少期からの習癖(くせ)があります。

### ①まちがった飲み込み方

飲み込むときに口まわりがもごもご動いたり、顎にしわがでたりしているのは、まちがった飲み込み方です。お口の中では舌が前に突き出されて、歯を押ししています。毎日のみこむたびに舌で歯を押ししているといずれ歯並びにも影響が出ます。

### ②口呼吸

口呼吸のとき、舌はかならず下あごに落ちています。舌の正しい場所は、上あごの裏です。口呼吸により舌が落ちたままだと、まちがった飲み込みも引き起こし、歯並びに影響が出ます。

### ③指しゃぶり、頬杖、横向き・うつぶせ寝ほか

これらも顎と顔の正常な発育の妨げになり、歯並びへも影響があります。

### 歯並びが悪くなる習慣



食事の時に食べ物を水と一緒に飲みこんだりしていませんか？



口呼吸



指しゃぶり



頬杖



うつぶせ寝

1つでもあてはまるお子さんは要注意です。

歯列不正は予防が可能です。お困りごとがありましたら、ご相談ください。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科  
クリニック

こども (8歳以下)  
歯ならび勉強会



小児歯科相談  
申し込み専用



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00  
月・金曜日は 18:00まで  
休診日 日曜/祝日/水曜午前

小児歯科  
ホームページ



Instagram  
小児歯科  
インスタグラム

