



子どもの歯について気になること Q&A

Q 歯みがきはいつから行えばいいのでしょうか??

A 乳歯 1本でも生え始めたらはじめることをおすすめします。

あお向けに寝かせて、頭をひざの上に乗せる姿勢作りからはじめます。初めのうちはガーゼや綿で拭くお口を触られる感覚に慣れてもらいましょう。

上唇の裏側にはミルクのカスがついていることもありますので、やさしくガーゼで拭ってあげてください。



Q おしゃぶりはどの頃までがいいですか?個人差が大きいのでしょうか?

A 個人差はありますが、2歳ころには乳歯の奥歯がはえて上下の歯がかみあう時期になりますので、おしゃぶりを継続しているとかみあわせにも影響がでてきてしまいます。そのため目安としては

離乳が完了して、お口の働きが「吸う」から「噛む」ことに移行する

1歳半頃からやめる準備を始めて、2歳過ぎまでにはやめられるといいかと思います。



おしゃぶりを使用していて
赤ちゃんの歯並びに
少し不安があるという方は
気軽に一度ご相談ください。



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

5-7歳歯ならび
無料勉強会



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00
月・金曜日は 18:00 まで
休診日 日曜/祝日/水曜午前

小児歯科相談
申し込み専用



小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

