



子どもの歯について気になること Q&A

Q 乳歯の歯並びは永久歯の歯並びに影響しますか？

A 影響してしまう場合もあります。

原因として、

- ①乳歯をむし歯などで早く失い永久歯の生えてくるスペースがなくなる
- ②顎の成長不足により、永久歯が生えるスペースがなくなる
- ③指しゃぶりなどの癖、舌の場所や口呼吸、
頬杖、うつ伏せ寝などの生活習慣があります。



Q 子どもを育てていく中で歯に関して気を付けたほうがよい事などありますか？

A 注意すべき事は2点あります。

① 病気(むし歯、歯肉炎、歯周病)の予防

1. きちんと歯磨きする
2. 食器や歯ブラシ等家族と使い回ししない
3. 砂糖の入っているものなどをダラダラ食べさせない

② 健全な発育

いびきがひどかったり口がいつもあいていたり、

食べこぼしがひどいなどの口腔機能発達不全が、その後のお口と全身の成長に大きく影響を及ぼすことがわかっています。

特に小さい頃の呼吸や飲み込みなどが大切とされています。

心配な方はぜひご相談ください。



おやつは
時間と量を決めて
与えましょう



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

5-7歳歯ならび
無料勉強会



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00
休診日 日曜/祝日/水曜午前

小児歯科相談
申し込み専用



小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

