



子どもの歯について気になること Q & A

Q

同じ食器を使うと子どもに、むし歯がうつると聞きました。本当ですか？

A

本当です。家庭の生活でのさまざまな接触で親御さんからお子さんへむし歯の細菌がうつるとされています。なかでも食器やスプーンなどの共有がその一つになっています。むし歯の原因菌がお子さんへうつることを最小限にとどめるためには、**食具を共有しない**ことをおすすめします。ほかに、**親御さんご自身がきちんと歯科健診を受けてむし歯や歯周病のないお口の中を保っていただく**こともお子さんのむし歯予防に大切です。

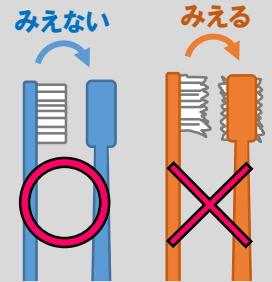


Q

歯ブラシの交換はだいたいいつ頃がいいのでしょうか？

A

だいたいの目安は1カ月に1本が目安です。ですが歯ブラシをかんでしまうお子さんは1カ月よりも早く交換が必要になるかもしれません。歯ブラシを後ろからみて毛先がはみ出ているほど歯ブラシの毛先がひらいたら、交換が必要です。ひらいたままの歯ブラシを使いつづけていると歯ぐきを傷つけたり、汚れを十分におとせないなどのデメリットがあります。



歯ブラシは1ヶ月を目安に交換しましょう



お子さんのお口の事でお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



いいじま 歯科
クリニック

5-7 歳歯ならび
無料勉強会



TEL.0254-23-0648

診療時間 8:30~17:00
休診日 日曜/祝日/水曜午前

小児歯科相談
申し込み専用



小児歯科
ホームページ



Instagram
小児歯科
インスタグラム

