

歯だより

2023
11月



離乳食を食べさせるとき、
スプーンを口の中まで入れないようにと指導を受けました。
どうしてですか？

自分の唇をつかって食べ物を取り込み、とじる。
離乳の初期段階ではこの一連の動作(「捕食」といいます)を習得し、
自分の唇や舌の訓練を行う必要があります。
スプーンを口の中まで入れてしまうとそのまま食べ物を丸のみして
しまい、お子さんのお口の成長に良い影響をあたえません。



歯みがきはいつから行えばいいのでしょうか？



乳歯が生え始めたら歯みがきの習慣づけをはじめましょう。
姿勢はお子さんの頭をひざの上に乗せてあおむけに寝かせます。
まずは清潔な**指**で、口まわりや口の中を触られることに慣れてもらい、
慣れたら**乳児用の歯ブラシ**をつかって、歯に触れる練習をおこなってください。
歯1本5秒くらいを目安に**やさしく**、**長すぎない**ように磨いてあげてください。
また、上手にできたらかならず最後に**ほめて**あげることも忘れずに。



お子さんのお口のことでお困りのことがあれば、当院までご連絡ください

Tel:0254-23-0648

ホームページ <https://iijimadental.com/subject/child/>



←Instagramも
やってます！



いいじま 歯科
クリニック

